



2026. YFA4 種-003 号

2026 年 4 月 24 日

チーム代表者

4 種指導者 各位

(一社)山梨県サッカー協会 4 種委員会

委員長 鈴木 和幸

<公印省略>

早期 熱中症対策・落雷事故防止について (通達)

平素より、当委員会の事業運営にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、暑さに体が慣れていないこの時期のサッカー活動の実施にあたり、JFA より 4 月 23 日付での注意喚起が示されました。山梨 FA におきましても選手・指導者・審判員・保護者・運営スタッフをはじめ、すべての関係者の皆様の安全と健康を最優先する観点から、通常のチーム活動をはじめ、U-12・U-10 リーグや 5 月開幕の nanahoCup 山梨県 U-12 サッカー大会などにあたり「安全はすべてに優先する」ことを基本として対策及びご対応いただき、より良い活動となるよう改めてお願い申し上げます。

記

■身体が暑さに慣れていない時期の熱中症対策及び熱中症対策ガイドライン・落雷事故防止対策の解説動画です。

https://www.jfa.jp/medical/heat_measures_hydration/heatstroke_prevention.html

- ・熱中症対策ガイドライン、落雷事故防止対策解説動画
- ・身体が暑さに慣れていない時期の熱中症対策動画

■JFA 熱中症対策ガイドライン

https://www.jfa.jp/documents/pdf/other/heatstroke_guideline_amendment.pdf

■酷暑から子どもたちを守れ！JFA で活躍するスポーツドクターに聞く、最高のプレーを引き出す暑さ対策（モルテン公式サイトリンク）

前編

https://shop.moltensports.jp/blogs/molten/20260423_01

後編

https://shop.moltensports.jp/blogs/molten/20260423_02

■「落雷事故ゼロ」を目指す連携施策を始動 ～落雷から身を守るための「雷気象情報アプリ」をフランクリン・ジャパンと共同開発～（2026/4/10 リリース）

<https://www.jfa.jp/news/00036228/>

以上