

「2023JFAU-12 リーグ S-ブルー指導者研修会」

実施日時： 2023年6月4日（日） 12:15～13:15

実施場所： 小瀬球技場

参加者： S-ブルー参加のチーム指導者10名

講師： 塚田雄二 氏

内容： 分析と指導のプランニング

（前半）塚田氏の講義とその中で参加者を含めたディスカッション

（後半）3つのグループに分かれてプレーの分析、課題を改善するためのトレーニングのプランニングと指導実践

講義の後の指導実践では、参加指導者が持ち回りでコーチ役と選手役になり、自らトレーニングをすることで感じた事を出し合い、お互いにトレーニングをよりよく実践するためのディスカッションを行うなど大変有意義な研修会となりました。

<研修会風景>





