

2017 第2回甲府4種U-9サッカーフェスティバル 2017.11.25(土) 小瀬球技場

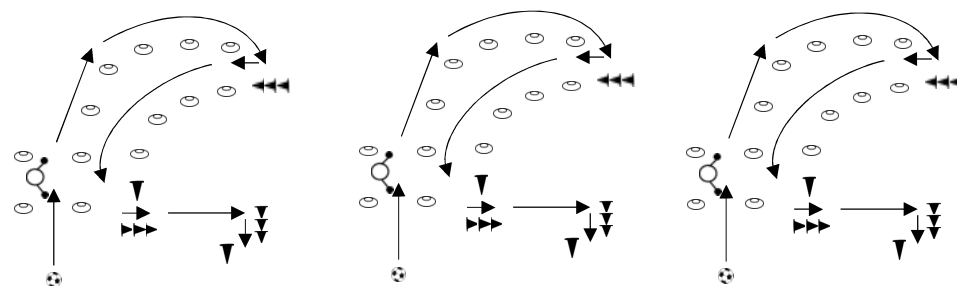
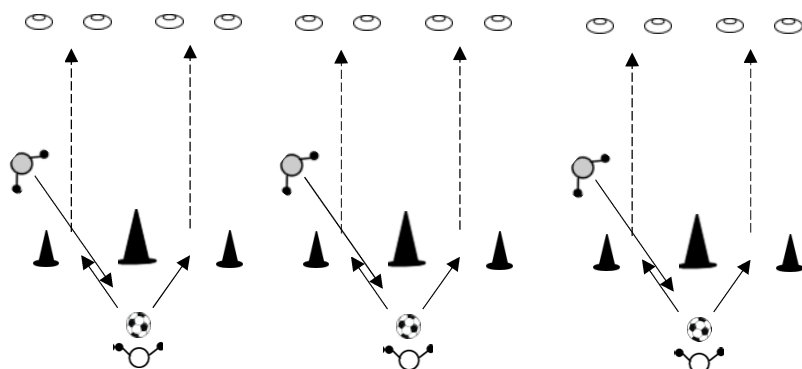
②コントロール&ファーストタッチ

ボールにスピン、膝をかぶせる、足首の固定

③カットドリブル(スピード編)

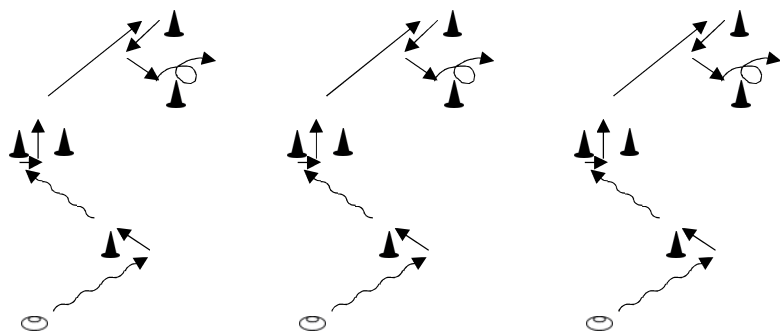
指導者は1セッションに
2名~3名が固定
メニューに集中して

10時~11時予定
15分×4本
メニュー10分
移動給水5分予定



ドリンク
置き場

①カット&ルーレット(切るドリブル、楽しく回って抜ける)



U-9年代で出来るようにしたい
ボールを扱う技術とゲームで生きる技術

④身体の向き

ゴールとボールを見ることが出来る姿勢
相手、味方、スペースも見ておく、ステップ

